



# Programme de formation : Esthétique- Cosmétique Parfumerie Techniques esthétiques liées aux phanères / renforcement Prothésie Ongulaire

Académie Beauté Formations

11 avenue Paul Verlaine 38100 Grenoble

Lieu de la formation : 122 Grande rue 38700 Grenoble

**Public visé :** Personne en reconversion professionnelle, souhaitant acquérir des compétences clés dans le domaine de l'esthétique.

**Prérequis :** aucun

**Moyens pédagogiques :** support de cours PDF fournis par le formateur, réflexion collective, apport du formateur, Le formateur sera muni du matériel nécessaire à la pratique des techniques liées aux phanères ainsi que la Prothésie Ongulaire pour cette partie-là.

**Suivi de l'exécution :** Feuille d'émergence

**Sanction :** Attestation de formation

**Évaluations :** 2 Quiz (entrée et sortie de formation permettant de suivre l'acquisition des connaissances)

## Objectifs Pédagogiques

- Être capable de pratiquer les différentes techniques de soin de l'ongle et la pose de prothèses ongulaires.
- Être capable de réaliser le maquillage des ongles par différentes techniques
- Être capable de connaître les différents protocoles des techniques esthétiques liées aux phanères
- Être capable de réaliser le renfort des ongles par les techniques de Prothésie ongulaire
- Être capable de Maîtriser les techniques de soins esthétiques et maquillage des ongles
- Être capable de passer les épreuves du bloc de compétences n°2 du certificat d'aptitude professionnelle esthétique cosmétique parfumerie, enregistré de droit au RNCP sous le numéro 31041.
- Épreuve n°EP2 correspondant au Bloc n°2 (Unité professionnelle 2).

## Déroulé Pédagogique

### Jour 1 : 7h

#### Module 1 : Partie théorique et apprentissage de la préparation de l'ongle à la pose d'un semi permanent

- ⇒ Présentation de la formatrice ainsi que des différents stagiaires
- ⇒ Présentation de la formation et des objectifs pédagogiques
- ⇒ Les origines de l'onglerie
- ⇒ Présentation des différentes techniques d'allongement ainsi que de renfort de l'ongle
- ⇒ Hygiène et sécurité : De l'esthéticienne, de la cliente et du matériel
- ⇒ Mise en place d'un plan de travail selon la méthode choisie
- ⇒ Présentation des différentes méthodes en onglerie
- ⇒ Savoir définir quelle méthode sera utilisée en fonction de la cliente
- ⇒ Partie 1/2 Biologie liée aux phanères

- => Partie 2/2 Technologie liée aux phanères épilation du maillot et des membres inférieurs
- => Technologie liée aux phanères épilation du visage et des membres supérieurs
- => Techniques d'épilation et de coloration des cils et des sourcils
- => Le principe des techniques d'épilation durable et plus
- => Les produits et appareils, instruments Les appareils et instruments de coloration
- => Produits et instruments de permanente de cils
- => Les produits et instruments de rehaussement de cils Installation du poste de travail pour la technique

## **Jour 2 : 7h**

### **Module 2 : Méthode de renfort de l'ongle par le gainage**

- => Protocole de préparation de l'ongle naturel avant toutes techniques de renfort
- => Protocole de pose de semi permanent sur ongle naturel
- => Dépose du semi permanent
- => Protocole de préparation de l'ongle naturel avant toutes techniques de renfort
- => Gainage gel de l'ongle naturel (French et/ou couleur)
- => Gainage Acrygel de l'ongle naturel (French ou/et couleur)
- => Apprentissage de la ponceuse avec différents embouts
- => Protocole de limage après la pose de gel
- => Pose de capsule avec gel ou résine

## **Jour 3 : 7h**

### **Module 3 : Démonstration de la formatrice pour la pose d'un allongement de l'ongle et pratique des stagiaires sur elles-mêmes**

- => Allongement capsule avec gel
- => Allongement chablon avec gel
- => Allongement chablon acrygel
- => Les divers remplissages après trois semaines de pose
- => Pose d'une french
- => Nail art basic stickers, strass, microbilles
- => Technique du Baby boomer
- => Pinchage
- => Réparation d'un ongle abimé

## **Jour 4 : 7h**

### **Module 4 : Pratique sur modèle**

- => un modèle pour 2, pratique d'un allongement.

## **Jour 5 : 7h**

- => un modèle pour 2, pratique d'un allongement.

### **Module 5 : Pratique sur modèle**

**Quizz de 20 questions : 0h45min**

**Le total de la formation est de 35h.**

